
Programme de Formation

Thérapie corporelle et Photo-thérapie - Module 1

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Cette formation s'adresse aux photographes, psychologues, art-thérapeutes, thérapeutes et aux professionnels de la santé ou du soin qui souhaitent utiliser ces outils dans un cadre professionnel ou en reconversion.



Objectifs pédagogiques

L'objectif de cette formation est d'initier le stagiaire aux bases de la thérapie par l'image.

Savoir mener et pratiquer les 5 outils de la méthode :

1. Le Diagnostic
2. La Visualisation émotionnelle
3. Le Portrait thérapeutique
4. L'Autoportrait
5. Le Travail du corps au miroir

Acquérir des connaissances thérapeutiques

Acquérir une méthode de travail, un cadre et des outils structurés

Traiter les problématiques en utilisant des protocoles précis

Permettre au stagiaire de pratiquer en toute sécurité et d'acquérir les valeurs de la discipline



Description

Programme

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

> Jour 1 (7 heures)

- Présentation du formateur et de chaque stagiaire
- Attentes de chaque stagiaire quant à la présente formation
- Historique et définition de la thérapie par l'image et de la Photo-thérapie
- Présentation des différents outils de la méthode avec des cas réels
- Transmission de ma pratique et de mon protocole
- Théorie & démonstration de l'outil le Diagnostic



- Débriefing avec les stagiaires
- Théorie & démonstration de l'outil la Visualisation émotionnelle
- Débriefing avec les stagiaires
- Tour de parole sur les pratiques de la journée

> Jour 2 (7 heures)

- Questions, réponses, ajustement des connaissances et savoir-faire de la journée 1 - Théorie & démonstration de l'outil le Portrait thérapeutique
- Débriefing avec les stagiaires
- Théorie & démonstration de l'outil l'Autoportrait
- Débriefing avec les stagiaires
- Théorie & démonstration de l'outil Le Travail du corps au miroir
- Débriefing avec les stagiaires
- Tour de parole sur les pratiques de la journée



Prérequis

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.



Modalités pédagogiques

Approche théorique

Démonstrations

Études de cas réels

Travaux pratiques génériques et individualisés

Études bibliographiques



Moyens et supports pédagogiques

Livre « *Photographie thérapeutique et Photo-thérapie* ». Edition Eyrolles

Projection de slides / vidéos

Intranet pour le partage de documents en ligne

Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)

Un enregistrement audio de la formation vous sera remis



Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire en fin de formation

Enquête d'évaluation de la qualité de la formation

Attestation remise en fin de formation