
Programme de Formation

Techniques d'hypnose appliquées à la gestion du stress du patient lors d'un examen IRM

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Manipulateurs radio, infirmiers ou toutes autres professionnels de santé qui désirent étendre leur champ de compétences.



Objectifs pédagogiques

Apporter au Manipulateur(trice) Radio ou à l'Infirmier(e) le savoir-faire en hypnose pour aider les patients adultes ou enfants à dépasser un état de stress (notamment en cas de claustrophobie) lors d'un examen IRM ou d'un Scanner, dans le contexte d'un parcours de soin.



Description

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

Préambule :

- Présentation du formateur et de chaque stagiaire
- Attentes et besoins particuliers de chaque stagiaire quant à la présente formation

> Jour 1 (7 heures)

Théorie

- Découverte de l'hypnose et intérêt de son utilisation dans le cadre de l'IRM
- Vocabulaire et sémantique de l'hypnose
- Process et méthodologie

Travaux pratiques

- Apprentissage d'inductions hypnotiques
- Pratique d'hypnose générique :
Réalisation d'inductions hypnotiques
Formation sur des protocoles génériques
Sortie de transe

> Jour 2 (7 heures)

- Langage, communication thérapeutique
- Explication de l'utilisation de l'hypnose
- Validation du process hypnotique

Application spécifique à l'IRM



- Installation du patient dans la salle de préparation
- Conduite et accompagnement hypnotique
- Installation du patient dans l'IRM
- Induction hypnotique
- Protocoles hypnotiques pour le stress / la douleur
- Utilisation des bruits et des sensations kinesthésiques environnants
- Gestion de la sortie d'hypnose et d'IRM

Applications pratiques : jeux de rôle

*L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre
quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.*

 **Prérequis**

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.



Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Suivi individuel



Moyens et supports pédagogiques

- Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique
- Projection de slides / vidéos
- Intranet pour le partage de documents en ligne
- Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)



Modalités d'évaluation et de suivi

- Questionnaire en fin de formation
- Enquête d'évaluation de la qualité de la formation
- Attestation remise en fin de formation