Programme de Formation

Aromathérapie dans les soins

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout professionnel médical et paramédical utilisateur de l'aromathérapie en milieu professionnel, responsable de projet

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie
- Comprendre les notions de qualité, toxicité
- Comprendre les règles d'utilisation de l'aromathérapie
- Comprendre les notions de sécurisation des pratiques et responsabilité
- Savoir préparer un stick inhaleur dans le respect des règles de bonne pratique

Description

Programme

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

Préambule :

- Présentation du formateur et de chaque stagiaire
- Attentes de chaque stagiaire quant à la présente formation
- Quizz de début de formation /aroma

> Jour 1 (7 heures)

Les fondamentaux

- Définition de l'aromathérapie et historique de son utilisation
- Aspects règlementaires
- Notions de qualité des huiles essentielles (HE) : chémotype, labels compatibles avec une qualité médicale
- Toxicité potentielle des HE et précautions d'utilisation
- Modes d'administration des HE
- Intérêt de l'utilisation des HE en milieu hospitalier
- Présentation des HE les plus utilisées en milieu hospitalier
- Atelier pratique : préparation d'un stick inhaleur

> Jour 2 (7 heures)

Base de l'olfaction

- Rappels de l'intérêt de l'utilisation des huiles essentielles en milieu hospitalier / précautions d'utilisation
- Principales familles chimiques et HE correspondantes
- Règles de manipulation des HE, de stockage et de conservation
- Aromathérapie clinique, quelles possibilités : découverte des possibilités de prise en charge à travers des protocoles de soins adaptés et sécuritaires (prise en charge de la douleurs, soins palliatifs, soins de bouche …)
- Bénéfices déjà obtenus dans différentes structures : retours d'expériences
- accompagnement/réflexion dans le projet d'établissement

Mise en garde et éthique, synthèse

L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre
quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.
Horaires modulables selon les possibilités de l'établissement.

Prérequis

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.
Exercer une profession médicale ou para-médicale

Modalités pédagogiques

Cours magistraux
Partage d'expérience (étude de cas, protocoles)
Exercice de réflexion
Pratique (fabrication d'un stick inhaleur)

Moyens et supports pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique
Projection de slides / vidéos
Intranet pour le partage de documents en ligne
Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire en fin de formation
Enquête d'évaluation de la qualité de la formation
Attestation remise en fin de formation