Programme de Formation

EMDR PEPS® Cycle 2 - Protocole Étendu

Organisation

Durée : 42 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

Professionnels de l'accompagnement et de la santé mentale

(psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, infirmiers spécialisés, ou autres praticiens qui désirent étendre leur champ de compétences.)

Objectifs pédagogiques

Renforcer les bases théoriques et pratiques du protocole standard et explorer l'état de la recherche scientifique sur les techniques de Stimulation Bilatérale Alternée (SBA).

Approfondir la prise en charge des traumas de type II et des traumas complexes non compartimentés, en développant une approche adaptée pour chaque type de situation.

Comprendre les enjeux d'attachement dans les troubles relationnels et développer une prise en charge sécurisée des consultants avec une forte instabilité émotionnelle grâce au protocole PEPS.

Maîtriser les techniques de prise en charge des troubles anxieux en utilisant les protocoles EMDR, et évaluer les acquis de la formation.

Description

Programme

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

> E-learning (14 heures)

Préambule à la formation

Modules en e-learning, indispensables pour accéder à la formation EMDR de cycle 2.

Chaque module, vous offre une immersion complète dans les fondements de l'EMDR.

> Jour 1 (7 heures)

Révisions et fondations théoriques

Consolidation des connaissances de base en EMDR en revisitant les 8 phases du protocole standard.

▪ Exposé interactif sur les 8 phases, avec des questions-réponses pour clarifier les étapes critiques.

▪ Exercices en binômes : Mise en pratique des phases clés pour renforcer la mémorisation et l'application.

▪ Partage d'expériences : Discussion en groupe pour identifier les difficultés communes rencontrées dans l'application du protocole et

proposer des solutions.

Plan de traitement en trois temps

Développer une compréhension approfondie du plan de traitement structuré autour des phases d'évaluation, de traitement, et d'intégration.

▪ Cas pratiques : Simulations en groupe pour construire un plan de traitement adapté à divers types de situations cliniques.

▪ Discussion de groupe : Analyser les choix thérapeutiques possibles pour chaque phase, en fonction des particularités du patient.

▪Études de cas, tableaux de planification.

Stimulation Bilatérale Alternée

Comprendre les fondements scientifiques de la SBA et son impact psychophysiologique.

▪ Analyse de documents scientifiques : Travail en petits groupes pour résumer et discuter les résultats des recherches.

▪ Exercices pratiques : Application des techniques de SBA en groupes pour observer leurs effets en temps réel.

▪Documentation scientifique sur la SBA, articles de recherche, vidéos explicatives, fiches synthétiques des effets physiologiques de la SBA.

Grilles d'évaluation des états de stress post-traumatique

Fournir aux participants des outils d'évaluation pour diagnostiquer et suivre l'évolution des symptômes.

▪ Étude de cas : Utilisation de grilles de dépistage (CAPS-5, PCL-5) pour évaluer des situations fictives.

▪ Retour d'expérience : Discussion en groupe sur l'interprétation des résultats et les décisions thérapeutiques.

▪ Exemples de Grilles d'évaluation

> Jour 2 (7 heures)

Prise en charge des traumas de type II et des traumas complexes

Clarifier les caractéristiques et la symptomatologie des traumas de type II, qui sont généralement liés à des expériences répétitives et prolongées.

▪ Présentation théorique : Exposition des spécificités des traumas de type II, suivie d'une analyse de leur impact sur la psyché et le corps.

▪ Étude de cas réels : Analyse approfondie de cas de patients ayant vécu des traumas de type II.

▪ Vidéos de témoignages.

Protocole pour les traumas de type II et mise en pratique

Apprendre à adapter le protocole EMDR pour traiter les effets des traumas prolongés.

▪ Mises en situation : Simulations en binômes sur la base de scénarios spécifiques.

▪ Feedback : Retours en groupe pour partager les ressentis et ajuster les techniques.

Protocole pour les traumas complexes non compartimentés

Explorer les stratégies spécifiques pour traiter les traumas complexes qui n'ont pas de frontières claires entre événements traumatiques.

▪ Cas cliniques : Présentation et analyse de situations impliquant des traumas non compartimentés.

▪ Exercices pratiques : Application supervisée en binômes du protocole adapté.

▪Etudes de cas.

Retour d'expérience et feedback en groupe

Analyser les difficultés rencontrées et renforcer les compétences grâce aux retours constructifs.

▪ Débriefing collectif : Échanges sur les défis techniques et émotionnels.

▪ Retour du formateur : Conseils personnalisés pour améliorer la mise en oeuvre.

> Jour 3 (7 heures)

Troubles de l'attachement et protocoles sécurisés

Comprendre l'impact des troubles de l'attachement et leur influence sur les relations interpersonnelles et le développement psychologique.

▪ Présentation théorique : Exposé sur les troubles de l'attachement et leurs caractéristiques.

▪ Cas pratiques : Exemples cliniques pour illustrer comment ces troubles influencent les interactions.

▪Etudes de cas.

Protocole EMDR pour les troubles relationnels

Appliquer un protocole EMDR adapté aux personnes présentant des troubles relationnels.

▪ Démonstrations : Exemples en groupe des techniques à utiliser.

▪ Exercices en binômes : Simulations pour pratiquer les interventions.

▪Guides de protocole spécifiques, grilles de suivi.

Protocole PEPS (Prise en charge Écologique des Patients en Situation émotionnelle forte)

Assurer une prise en charge sécurisée des patients dans les situations émotionnelles complexes.

▪ Présentation théorique et pratique du protocole PEPS.

▪ Mises en situation en binômes : Exercices pratiques pour intégrer le protocole en fonction des situations réelles.

▪Retours d'expérience supervisés. Fiches d'application du protocole PEPS.

> Jour 4 (7 heures)

Prise en charge des troubles anxieux

Comprendre et appliquer les techniques EMDR aux troubles anxieux.

▪ Théorie : Exposé sur les troubles anxieux et leur traitement par EMDR.

▪ Simulations supervisées : Travail en binômes pour appliquer le protocole.

Feedbacks et débriefing

Partager les difficultés et réussites rencontrées durant la formation.

▪ Retours en groupe : Discussion sur les apprentissages et les points d'amélioration.

L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.

Prérequis

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.
Avoir une expérience significative en relation d'aide ou en accompagnement thérapeutique.
Avoir suivi une formation EMDR « protocole standard » de Francine Shapiro.

Les personnes non formées en EMDR doivent avoir suivi la formation "EMDR PEPS® Cycle 1" ou doivent pouvoir justifier des compétences pré-requises.

Modalités pédagogiques

Modules e-learning
Exposés théoriques
Exercices pratiques
Suivi individuel

Moyens et supports pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique
Projection de slides / vidéos
Intranet pour le partage de documents en ligne
Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)
Plateforme e-learning accessible 24/24h

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire en fin de formation
Enquête d'évaluation de la qualité de la formation
Attestation remise en fin de formation