
Programme de Formation

Aromathérapie dans les soins

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout professionnel médical et paramédical utilisateur de l'aromathérapie en milieu professionnel, responsable de projet



Objectifs pédagogiques

- Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie
- Comprendre les notions de qualité, toxicité
- Comprendre les règles d'utilisation de l'aromathérapie
- Comprendre les notions de sécurisation des pratiques et responsabilité
- Savoir préparer un stick inhaleur dans le respect des règles de bonne pratique



Description

Programme

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

Préambule :

- Présentation du formateur et de chaque stagiaire
- Attentes de chaque stagiaire quant à la présente formation
- Quizz de début de formation /aroma

> Jour 1 (7 heures)

Les fondamentaux

- Définition de l'aromathérapie et historique de son utilisation
- Aspects réglementaires
- Notions de qualité des huiles essentielles (HE) : chémotype, labels compatibles avec une qualité médicale
- Toxicité potentielle des HE et précautions d'utilisation
- Modes d'administration des HE
- Intérêt de l'utilisation des HE en milieu hospitalier
- Présentation des HE les plus utilisées en milieu hospitalier
- Atelier pratique : préparation d'un stick inhaleur

> Jour 2 (7 heures)

Base de l'olfaction



- Rappels de l'intérêt de l'utilisation des huiles essentielles en milieu hospitalier / précautions d'utilisation
- Principales familles chimiques et HE correspondantes
- Règles de manipulation des HE, de stockage et de conservation
- Aromathérapie clinique, quelles possibilités : découverte des possibilités de prise en charge à travers des protocoles de soins adaptés et sécuritaires (prise en charge de la douleurs, soins palliatifs, soins de bouche ...)
- Bénéfices déjà obtenus dans différentes structures : retours d'expériences
- accompagnement/réflexion dans le projet d'établissement

Mise en garde et éthique, synthèse

*L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre
quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.
Horaires modulables selon les possibilités de l'établissement.*



Prérequis

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.
Exercer une profession médicale ou para-médicale



Modalités pédagogiques

Cours magistraux
Partage d'expérience (étude de cas, protocoles)
Exercice de réflexion
Pratique (fabrication d'un stick inhaleur)



Moyens et supports pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique
Projection de slides / vidéos
Intranet pour le partage de documents en ligne
Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)



Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire en fin de formation
Enquête d'évaluation de la qualité de la formation
Attestation remise en fin de formation