

---

# Programme de Formation

---

## EMDR PEPS® – Module : Dépression

### Organisation

---

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** À distance

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Professionnels de l'accompagnement et de la santé mentale

(psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, infirmiers spécialisés, ou autres praticiens qui désirent étendre leur champ de compétences.)



#### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Approfondir leur lecture psychopathologique des troubles dépressifs
- Identifier les symptômes, les facteurs de maintien et les dynamiques associées
- Comprendre les mécanismes cognitifs, émotionnels et comportementaux impliqués
- Comprendre les bases neurophysiologiques de la dépression
- Structurer une analyse clinique pertinente
- Élaborer un séquençage thérapeutique adapté
- Mettre en œuvre les protocoles EMDR PEPS spécifiques
- Ajuster leur intervention face aux états d'inhibition, de retrait et de perte de motivation



#### **Description**

##### **Programme**

*Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés*

##### **Jour 1 — Apports théoriques et compréhension clinique**

---

- Approfondissement psychopathologique des troubles dépressifs :
  - Épisodes dépressifs
  - Dépression chronique
  - Dépression réactionnelle
- Critères diagnostiques et éléments différentiels
- Symptômes et manifestations cliniques
- Facteurs de vulnérabilité et de maintien :
  - Retrait comportemental
  - Perte de renforcement
  - Évitement
- Comorbidités fréquentes :
  - Troubles anxieux
  - Trauma
- Bases neurophysiologiques :
  - Système de motivation
  - Régulation émotionnelle



- Fonctionnement dopaminergique

## Jour 2 — Protocoles EMDR PEPS

---

- Présentation du modèle EMDR PEPS
- Différenciation avec le protocole EMDR standard
- Identification des cibles thérapeutiques :
  - Déclencheurs au présent
  - Cognitions limitantes
  - Conséquences anticipées
- Présentation des protocoles spécifiques :
  - Travail sur l'inhibition comportementale
  - Réactivation des ressources
  - Intervention sur les schémas dépressifs
- Structuration du plan de traitement :
  - Priorisation
  - Progressivité
  - Adaptation au niveau d'énergie du patient

## Jour 3 — Pratique clinique et intégration

---

- Démonstrations de protocoles
- Analyse de cas cliniques
- Mise en pratique en binôme
- Pratique supervisée
- Ajustement des interventions
- Analyse des difficultés rencontrées
- Synthèse des apprentissages

### Feedbacks et débriefing

Partager les difficultés et réussites rencontrées durant la formation.

- Retours en groupe : Discussion sur les apprentissages et les points d'amélioration.

*L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.*

### ★ **Prérequis**

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.  
Accessible aux professionnels formés sur le niveau 1 et 2 d'EMDR  
Exercer une activité clinique auprès de patients (recommandé)

*Les personnes non formées en EMDR doivent avoir suivi la formation "EMDR PEPS© Cycle 1 et 2" ou doivent pouvoir justifier des compétences pré-requises.*



### **Modalités pédagogiques**

**Apports théoriques** illustrés par des schémas et vidéos

Démonstrations en direct par le formateur

Pratiques en binômes avec supervision

**Débriefing collectif** après chaque mise en situation

**Études de cas réels** pour ancrer les apprentissages

Supports pédagogiques fournis : PDF, fiches synthèses

Accès à un espace de ressources en ligne



### ***Moyens et supports pédagogiques***

Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique

Projection de slides / vidéos

Intranet pour le partage de documents en ligne

Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Questionnaire en fin de formation

Enquête d'évaluation de la qualité de la formation

Attestation remise en fin de formation