

---

## Programme de Formation

---

### EMDR PEPS® – Module : Victimes de violences psychologiques et sexuelles

---

#### Organisation

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** À distance

---

#### Contenu pédagogique



##### **Public visé**

Professionnels de l'accompagnement et de la santé mentale

(psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, infirmiers spécialisés, ou autres praticiens qui désirent étendre leur champ de compétences.)



##### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les mécanismes des violences psychologiques et sexuelles
- Identifier les dynamiques d'emprise et de contrôle
- Repérer les impacts traumatiques (émotionnels, cognitifs, relationnels)
- Comprendre les processus neurophysiologiques du trauma complexe
- Structurer une analyse clinique adaptée à ces situations
- Élaborer un séquençage thérapeutique pertinent
- Mettre en œuvre les protocoles EMDR PEPS spécifiques
- Adapter leur intervention en fonction du niveau de sécurité et de stabilité du patient



##### **Description**

##### **Programme**

*Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés*

---

##### Jour 1 — Apports théoriques et compréhension clinique

- Définition et caractérisation des violences :
  - Violences psychologiques
  - Violences sexuelles
- Mécanismes d'emprise :
  - Contrôle
  - Manipulation
  - Dépendance
- Impacts traumatiques :
  - Symptômes émotionnels
  - Altérations cognitives
  - Conséquences relationnelles
- Comorbidités fréquentes :
  - Troubles anxieux



- Dépression
- Dissociation
- Bases neurophysiologiques :
  - Système de stress
  - Mémoire traumatique
  - Régulation émotionnelle

## Jour 2 — Protocoles EMDR PEPS

---

- Présentation du modèle EMDR PEPS
- Différenciation avec le protocole EMDR standard
- Identification des cibles thérapeutiques :
  - Déclencheurs au présent
  - Cognitions limitantes
  - Conséquences anticipées
- Présentation des protocoles spécifiques :
  - Travail sur les situations d'emprise
  - Désensibilisation des expériences traumatiques
  - Travail sur les schémas relationnels
- Structuration du plan de traitement :
  - Sécurisation
  - Progressivité
  - Adaptation au patient

## Jour 3 — Pratique clinique et intégration

---

- Démonstrations de protocoles
- Analyse de cas cliniques
- Mise en pratique en binôme
- Pratique supervisée
- Ajustement des interventions
- Analyse des difficultés rencontrées
- Synthèse des apprentissages

### Feedbacks et débriefing

Partager les difficultés et réussites rencontrées durant la formation.

- Retours en groupe : Discussion sur les apprentissages et les points d'amélioration.

*L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.*

### ★ Prérequis

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.  
 Accessible aux professionnels formés sur le niveau 1 et 2 d'EMDR  
 Exercer une activité clinique auprès de patients (recommandé)

*Les personnes non formées en EMDR doivent avoir suivi la formation "EMDR PEPS® Cycle 1 et 2" ou doivent pouvoir justifier des compétences pré-requises.*



### **Modalités pédagogiques**

**Apports théoriques** illustrés par des schémas et vidéos

Démonstrations en direct par le formateur

Pratiques en binômes avec supervision

**Débriefing collectif** après chaque mise en situation

**Études de cas réels** pour ancrer les apprentissages

Supports pédagogiques fournis : PDF, fiches synthèses

Accès à un espace de ressources en ligne



### **Moyens et supports pédagogiques**

Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique

Projection de slides / vidéos

Intranet pour le partage de documents en ligne

Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Questionnaire en fin de formation

Enquête d'évaluation de la qualité de la formation

Attestation remise en fin de formation