Programme de Formation

Hypnose Régressive & Transpersonnelle

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Hypnothérapeutes, ayant déjà une pratique de la régression classique, et souhaitant :

- Intégrer une **dimension spirituelle et existentielle**
- Enrichir leur posture avec des outils **subtils, vibratoires et symboliques**
- Accompagner leurs consultants vers une compréhension **profonde et libératrice** de leur histoire d'âme

Objectifs pédagogiques

- **Développer la capacité à guider un sujet vers la rencontre de son guide intérieur**, en créant un cadre d'accompagnement sécurisant et en interprétant les messages reçus de manière thérapeutique.
- **Acquérir les compétences nécessaires pour accompagner une exploration des Annales Akashiques**, en facilitant l'accès aux informations symboliques, vibratoires et intuitives liées à la mission de vie et aux potentiels de l'âme.
- **Maîtriser les techniques de régression dans les vies antérieures et d'exploration de l'entre-deux-vies**, afin de favoriser la compréhension des blocages actuels et la réintégration de la mission d'incarnation.
- **Savoir structurer et conduire une séance d'hypnose spirituelle**, en alternant induction, exploration guidée et intégration thérapeutique adaptée aux besoins du sujet.

Description

Programme

Introduction

2 heures d' e-learning (accès immédiat après inscription)

- Bases de l'hypnose transpersonnelle

- Notions-clés : karma, mission d'âme, mémoire spirituelle

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

Préambule :

- Présentation du formateur et de chaque stagiaire

- Attentes et besoins particuliers de chaque stagiaire quant à la présente formation

> Jour 1 (7 heures)

Rencontre avec le Guide Intérieur

Le guide intérieur est cette **part lumineuse, bienveillante et sage** que chacun porte en soi. Qu'il se manifeste

sous forme humaine, animale, vibratoire ou symbolique, il devient une boussole précieuse pour naviguer en hypnose spirituelle.

- Créer un cadre d'accueil sécurisant
- Induction et connexion au guide
- Interprétation des messages
- Utilisation thérapeutique de la guidance
- Pratique guidée : rencontre avec le guide intérieur

> Jour 2 (7 heures)

Exploration des Annales Akashiques

Les annales sont la **mémoire vibratoire de l'âme** : elles contiennent les traces des dons, des blessures, des choix d'incarnation, des leçons de vie et de la mission d'âme.

- Symbolique et ouverture vibratoire
- Lecture intuitive : messages, images, ressentis
- Accès à la mission de vie, aux contrats d'âme et aux dons cachés
- Pratique guidée : voyage dans les annales akashiques

> Jour 3 (7 heures)

Régression Vies Antérieures & Exploration de l'Entre-deux-vies

Explorer les vies antérieures, c'est comprendre les **racines invisibles des blocages actuels**. L'entre-deux-vies, quant à lui, est un espace de guidance, de reconnexion et de réintégration de la mission d'âme.

- Induction vers une vie antérieure : exploration et résolution
- Passage dans l'entre-deux-vies : guides, choix d'âme, réflexion spirituelle
- Travail sur le karma, les schémas transgénérationnels, la mission d'incarnation
- Pratique guidée : régression + entre-deux-vies + intégration

L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre
quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.

Prérequis

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.
Il doit avoir réaliser une Formation en hypnose thérapeutique, être à l'aise avec les inductions,maîtriser et pratiquer la **régression classique.**

Les personnes doivent avoir suivi la formation module 3 (Maître praticien) de la formation "Relation d'aide" au préalable, ou doivent pouvoir justifier des compétences pré-requises.

Modalités pédagogiques

Exposés théoriques
Exercices pratiques
Suivi individuel

Moyens et supports pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique
Projection de slides / vidéos
Intranet pour le partage de documents en ligne
Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire en fin de formation

Enquête d'évaluation de la qualité de la formation

Attestation remise en fin de formation