

---

# Programme de Formation

---

## Thérapie corporelle et Photo-thérapie - 3 Modules

### Organisation

---

**Durée :** 42 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Cette formation s'adresse aux photographes, psychologues, art-thérapeutes, thérapeutes et aux professionnels de la santé ou du soin qui souhaitent utiliser ces outils dans un cadre professionnel ou en reconversion.



#### **Objectifs pédagogiques**

L'objectif de cette formation est d'initier le stagiaire aux bases de la thérapie par l'Image. Savoir mener et pratiquer les 5 outils de la méthode :

- Le Diagnostic
- La Visualisation émotionnelle
- Le Portrait thérapeutique
- L'Autoportrait
- Le Travail du corps au miroir

Acquérir des connaissances thérapeutiques

Acquérir une méthode de travail, un cadre et des outils structurés

Traiter les problématiques en utilisant des protocoles précis

Permettre au stagiaire de pratiquer en toute sécurité et d'acquérir les valeurs de la discipline



#### **Description**

##### **Programme**

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

> *Jour 1 (7 heures)*

- Présentation du formateur et de chaque stagiaire
- Attentes de chaque stagiaire quant à la présente formation
- Historique et définition de la thérapie par l'Image et de la Photo-thérapie
- Présentation des différents outils de la méthode avec des cas réels
- transmission de ma pratique et de mon protocole
- Théorie & démonstration de l'outil le Diagnostic
- Débriefing avec les stagiaires
- Théorie & démonstration de l'outil la Visualisation émotionnelle
- Débriefing avec les stagiaires



- Tour de parole sur les pratiques de la journée

*> Jour 2 (7 heures)*

- Questions, réponses, ajustement des connaissances et savoir-faire de la journée 1 - Théorie & démonstration de l'outil le Portrait thérapeutique
- Débriefing avec les stagiaires
- Théorie & démonstration de l'outil l'Autoportrait
- Débriefing avec les stagiaires
- Théorie & démonstration de l'outil Le Travail du corps au miroir
- Débriefing avec les stagiaires
- Tour de parole sur les pratiques de la journée

*> Jour 3(7 heures)*

- Questions, réponses, ajustement des connaissances et savoir-faire de la journée 2
- Théorie & apprentissage de connaissance thérapeutique
  - Tour de parole sur les compétences acquises lors de la journée

*> Jour 4 (7 heures)*

- Questions, réponses, ajustement des connaissances et savoir-faire de la journée 3
- Théorie & apprentissage de connaissance thérapeutique
- Tour de parole sur les compétences acquises lors de la journée

*> Jour 5 (7 heures)*

- Questions, réponses, ajustement des connaissances et savoir-faire de la journée 4
- Mise en pratique des connaissances acquises lors des module 1 et 2
- Théorie & Pratique par binôme de l'outils Le Diagnostic
- Débriefing avec les stagiaires
- Théorie & Pratique par binôme de l'outils La visualisation émotionnelle
- Débriefing avec les stagiaires
- Tour de parole sur les compétences acquises lors de la journée

*> Jour 6 (7 heures)*

- Questions, réponses, ajustement des connaissances et savoir-faire de la journée 5
- Mise en pratique des connaissances acquises lors des module 1 et 2
- Théorie & Pratique par binôme de l'outils Le Portrait thérapeutique
- Débriefing avec les stagiaires
- Théorie & Pratique par binôme de l'outils Le travail du corps au miroir
- Débriefing avec les stagiaires
- Tour de parole sur les compétences acquises lors de la journée
- Informations pratique sur l'installation en cabinet

*L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.*

## **Prérequis**

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.



### **Modalités pédagogiques**

Approche théorique  
Démonstrations  
Études de cas réels  
Travaux pratiques génériques et individualisés  
Études bibliographiques



### **Moyens et supports pédagogiques**

Livre « *Photographie thérapeutique et Photo-thérapie* ». Edition Eyrolles  
Projection de slides / vidéos  
Intranet pour le partage de documents en ligne  
Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)  
Un enregistrement audio de la formation vous sera remis



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Questionnaire en fin de formation  
Enquête d'évaluation de la qualité de la formation  
Attestation remise en fin de formation