Programme de Formation

EMDR PEPS® – Module : Victimes de violences psychologiques et sexuelles

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

Public visé

Professionnels de l'accompagnement et de la santé mentale

(psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, infirmiers spécialisés, ou autres praticiens qui désirent étendre leur champ de compétences.)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les mécanismes des violences psychologiques et sexuelles
- Identifier les dynamiques d'emprise et de contrôle
- Repérer les impacts traumatiques (émotionnels, cognitifs, relationnels)
- Comprendre les processus neurophysiologiques du trauma complexe
- Structurer une analyse clinique adaptée à ces situations
- Élaborer un séquençage thérapeutique pertinent
- Mettre en œuvre les protocoles EMDR PEPS spécifiques
- Adapter leur intervention en fonction du niveau de sécurité et de stabilité du patient

Description

Programme

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

Jour 1 — Apports théoriques et compréhension clinique

- Définition et caractérisation des violences :
  - Violences psychologiques
  - Violences sexuelles
- Mécanismes d'emprise :
  - Contrôle
  - Manipulation
  - Dépendance
- Impacts traumatiques :
  - Symptômes émotionnels
  - Altérations cognitives
  - Conséquences relationnelles
- Comorbidités fréquentes :
  - Troubles anxieux

- Dépression
- Dissociation

- Bases neurophysiologiques :
  - Système de stress
  - Mémoire traumatique
  - Régulation émotionnelle

Jour 2 — Protocoles EMDR PEPS

- Présentation du modèle EMDR PEPS
- Différenciation avec le protocole EMDR standard
- Identification des cibles thérapeutiques :
  - Déclencheurs au présent
  - Cognitions limitantes
  - Conséquences anticipées
- Présentation des protocoles spécifiques :
  - Travail sur les situations d'emprise
  - Désensibilisation des expériences traumatiques
  - Travail sur les schémas relationnels
- Structuration du plan de traitement :
  - Sécurisation
  - Progressivité
  - Adaptation au patient

Jour 3 — Pratique clinique et intégration

- Démonstrations de protocoles
- Analyse de cas cliniques
- Mise en pratique en binôme
- Pratique supervisée
- Ajustement des interventions
- Analyse des difficultés rencontrées
- Synthèse des apprentissages

Feedbacks et débriefing

Partager les difficultés et réussites rencontrées durant la formation.

▪ Retours en groupe : Discussion sur les apprentissages et les points d'amélioration.

L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.

Prérequis

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.
Accessible aux professionnels formés sur le niveau 1 et 2 d'EMDR
Exercer une activité clinique auprès de patients (recommandé)

Les personnes non formées en EMDR doivent avoir suivi la formation "EMDR PEPS© Cycle 1 et 2" ou doivent pouvoir justifier des compétences pré-requises.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques illustrés par des schémas et vidéos
Démonstrations en direct par le formateur
Pratiques en binômes avec supervision
Débriefing collectif après chaque mise en situation
Études de cas réels pour ancrer les apprentissages
Supports pédagogiques fournis : PDF, fiches synthèses
Accès à un espace de ressources en ligne

Moyens et supports pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique
Projection de slides / vidéos
Intranet pour le partage de documents en ligne
Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire en fin de formation
Enquête d'évaluation de la qualité de la formation
Attestation remise en fin de formation